



Crearea unei baze sigure pentru copiii aflați în îngrijire maternală

FIȘA DE EVALUARE A MODELULUI BAZĂ SIGURĂ
PENTRU ASISTENȚII MATERNALI ȘI MANAGERII/SUPRAVEGETORII LOR.

UN SUPORT PRIVIND:

- **MEDIUL DE PROVENIENȚĂ AL COPILULUI**
Cât de dificilă se poate dovedi a fi sarcina noastră?
- **IDENTIFICAREA OBIECTIVELOR**
Stabilirea resurselor și a domeniilor ce pot fi îmbunătățite.
- **DIALOGUL**
dintre asistenții maternali și supraveghetor, asistentul social sau alti parteneri de dialog.
- **PLANIFICARE**
Concentrarea zilnică a atenției privind aspectele menite să vă îmbunătățească relațiile sociale.



Bine ați venit! Această fișă de evaluare este menită să vă optimizeze activitatea dumneavoastră ca asistenți maternali

Această Fișă de evaluare vă poate ajuta în demersul dumneavoastră nobil. Ca asistenți maternali, dumneavoastră sunteți cele mai importante persoane din viața copilului aflat în grija dumneavoastră. Această fișă de evaluare este menită să optimizeze colaborarea dintre dumneavoastră și evaluatorul sau managerul care se ocupă de caz. Este o unealtă menită să analizeze relațiile dumneavoastră ca familie de plasament, să identifice aspecte ce pot fi îmbunătățite, asigurând astfel o colaborare eficientă între cele două părți. Cu ajutorul acestei fișe de evaluare puteți planifica sistematic cum anumite aspecte pot fi îmbunătățite în munca dumneavoastră. Uneori micile schimbări sunt cele care duc la îmbunătățiri majore.

Fișa de evaluare vă poate ajuta și în luarea unei decizii privind ce sesiuni din cadrul proiectului Fair Start sunt esențiale pentru dumneavoastră, în ceea ce privește punerea lor în practică.

Casa ta e și locul tau de muncă – îmbunătățește-l!

Când devii asistent maternal, căminul tău devine, de asemenea, și locul tau de muncă. Nu mai ești un simplu părinte, ci un asistent maternal – un angajat ce își desfășoară activitatea acasă. Este esențial să îți transformi casa într-un mediu stabil și sigur pentru copilul tău adoptiv.

Munca asistenților maternali depinde de multe relații sociale: de angajatorii dvs, de partenerul de viață, de contactul pe care îl aveți cu părinții biologici. Poate că aveți deja copii, mai sunt, de asemenea, și vecinii și rudele. Poate copilul dvs adoptiv are și el anumite relații cu alți copii, prieteni de joacă sau colegi de școală. De natura tuturor acestor relații depinde modul în care vă puteți desfășura activitatea de asistent maternal.

Așadar, pentru a vă optimiza efortul și pentru a decide pe ce aspecte să vă concentrați atenția, trebuie să îmbunătățiți și locul de muncă, adică propriul dvs cămin. Dacă vă simțiți confortabil și în siguranță, dacă sunteți în relații bune cu toți cei din rețeaua dvs socială, acest lucru vă face mai puternic și un asistent maternal mai bun pentru copilul aflat în grija dvs.

Pentru a vă ajuta să vă planificați activitatea și să asigurați un mediu propice copilului dvs

Vă rugăm să răspundeți la câteva întrebări: Considerați că relația în cauză este foarte bună, nu este bună sau satisfăcătoare? Când veți termina, veți cunoaște, cu aproximație, natura tuturor relațiilor dumneavoastră.

De asemenea, îl/o puteți ruga pe soțul/soția dumneavoastră să răspundă la întrebări. Se poate ca ei să aibă o altă perspectivă asupra situației și să vină cu sugestii bune. Puteți, de asemenea, ruga un prieten bun, care vă cunoaște bine, să răspundă.



Dacă aveți în mod regulat ședințe sau păstrați un contact telefonic cu un evaluator sau asistentul social al copilului, puteți folosi rezultatele muncii dumneavoastră și fișa de evaluare pentru a găsi soluții sau a îmbunătăți situația.

Când terminați de punctat, puteți folosi rezultatele obținute pentru a redacta un plan: În ce mod veți folosi acest program de instruire pentru a vă îmbunătăți cele mai importante relații? Dacă primiți vizite din partea evaluatorului sau a supraveghetorului, e bine să discutați rezultatele cu ei și să îi rugați să vină cu sugestii.

Cât de solicitantă este sarcina de asistent maternal în acest caz?

La ce vă puteți aștepta când luați în grijă un copil și ce presupune această răspundere? Această pagină vă poate oferi răspunsurile la aceste întrebări.

În primul rând, am dori să vă analizați puțin copilul aflat în grija dv, pentru a vă face o idee dacă sarcina de a-l lua în grijă va fi una dificilă sau nu, și dacă acest copil sau adolescent are anumite probleme care v-ar putea îngreuna sarcina. Răspunsurile dumneavoastră la aceste întrebări (pag 5-6) se referă la mediul de proveniență al copilului și nu fac parte din fișa de evaluare.

Despre copilul aflat în grija dumneavoastră: vârstă și istorie – sarcina și așteptările dumneavoastră

Marcați cu "X" una dintre aceste trei opțiuni:

- A. Copilul avea între 0 și 3 ani cand l-ați luat în îngrijire.

A___

Sau:

- B. Copilul avea între 4 și 10 ani cand l-ați luat în îngrijire.

B___

Sau:

- C. Copilul era deja adolescent sau aproape adult cand l-ați luat în îngrijire.

C___

De ce este important acest lucru?

Acestea sunt niște rezultate și așteptări cu caracter general ce privesc vârsta copilului când a fost plasat în îngrijire pentru prima dată. Ele vă pot ajuta să vă definiți sarcina profesională ca asistent maternal. Ele au un caracter general și e posibil să nu își găsească în întregime aplicabilitatea privind acest caz în particular:



A:

Dacă luați în îngrijire un copil *înainte de a atinge vârsta de 3 ani*, de cele mai multe ori el își va reveni ca urmare a anumitor probleme avute în trecut și se va atașa de asistenții maternali, ca și când aceștia ar fi părinții lui biologici. Cu cât vârsta copilului e mai fragedă, cu atât există mai multe șanse ca și dumneavoastră să vă atașați de copil și ca acesta să vă privească ca pe un părinte.

Obligația dumneavoastră profesională va fi aceea de *a crește copilul* așa cum o face un părinte adevărat.

Pentru părinții biologici este foarte dificil să renunțe, benevol sau în urma unei decizii judecătorești, la un copil de o vârstă fragedă. Trebuie să fiți înțelegători dacă părintele manifestă gelozie sau furie în ceea ce vă privește.

B:

Dacă luați în îngrijire un copil *în vârstă de aproximativ 3 ani sau mai mult*, acesta se va fi deja atașat de părinții biologici și va fi conștient de faptul că are acum *două familii diferite*. E posibil ca acest copil să se atașeze de dumneavoastră în câțiva ani, dar e posibil, de asemenea, să se simtă respins și să dezvolte probleme comportamentale sau de altă natură, provenind din lipsa de atenție și afecțiune. *E recomandat să fiți deschis față de copil în ceea ce privește "apartenența lui la două familii" și să fiți conștient de faptul că viața copilului poate fi mai dificilă* – progresul copilului poate fi mai lent, așadar înarmați-vă cu răbdare.

C:

Dacă luați în îngrijire un copil *chiar înainte de pubertate sau mai târziu*, ar trebui să fiți conștient de faptul că acest copil a avut parte de experiențe dezamăgitoare și de relații dezbinat. Probabil că are traume cu caracter permanent din cauza cărora a devenit retras. *Trebuie să vă gândiți la dumneavoastră ca la un părinte practic*, care ajută tânăra persoană să funcționeze normal, să își însușească un program zilnic și cum să se ajute singur (să gătească, să spele, să se trezească, să-și facă temele, să meargă la școală). Fiind neutru, blând, dar totodată ferm în a impune limite și mereu pregătit să discutați și să explicați, așa cum face un partener de viață, ar putea fi o strategie bună. Concentrați-vă atenția în a ajuta tânărul să se pregătească pentru aspectele practice, necesare supraviețuirii lui după ce nu va mai fi în îngrijire, și explicați-i că responsabilitatea acesta nu vă aparține doar dumneavoastră, ci și lui.

**Alte centre de plasament înainte ca respectivul copil să ajungă în îngrijirea dv
Marcați cu "X" una dintre cele trei opțiuni:**

A. Este prima dată când copilul se află în îngrijire maternală.

A___

B. Aceasta este a doua oară când copilul se află în îngrijire maternală.

B___

C. Copilul a mai fost plasat în îngrijire maternală de cel puțin două ori înainte.



C ____

De ce este important acest lucru?

Diverse studii de cercetare, cât și experiența, arată că, cu cât mai des un copil schimbă familiile de plasament, mai ales în primii ani de viață, cu atât mai greu se atașează de acestea. Acestor copiii le este, de asemenea, foarte greu să aibă încredere în cei care îi îngrijesc sau în ceilalți, să se atașeze de ei sau să învețe ceva de pe urma relațiilor pe termen lung.

Așadar, dacă aceasta este prima dată când copilul se află în plasament, în afara mediului familial, puteți să sperați la un progres vizibil. Dacă respectivul copil a mai fost inițial plasat în alte familii de plasament și i-a lipsit dragostea și afecțiunea de timpuriu, trebuie să fiți pregătit pentru a va confrunța cu probleme de comportament și dificultăți de învățare. Trebuie să fiți conștient că aveți de-a face cu un copil sau adolescent care nu a avut șansa de a se dezvolta normal, ca ceilalți copii. E posibil ca el să aiba nevoie zilnic de ajutorul și atenția dumneavoastră pentru a funcționa normal pe parcursul mai multor ani.

Părinții biologici și atitudinea lor privind familia de plasament.**În cazul în care aveți anumite informații legate de părinții biologici ai copilului :**

- A. Părinții și-au iubit copilul, dar au fost nevoiți să renunțe la el. Ceva s-a întâmplat ce i-a împiedicat să aibă grijă de el (deces, accidente, sărăcie, nașterea altor copii nelegitimi, în afara căsătoriei, etc).
- B. Părinții sunt dependenți de droguri sau alcool, au boli psihice grave sau duc un stil de viață extrem de haotic.
- C. Sau: din cu totul alte motive, părinții nu au reușit să aibă grijă de copil într-un mod responsabil.

De ce este important acest lucru?

Studii făcute pe această temă arată că acei copii care au avut părinți normali (și care au fost nevoiți de anumite circumstanțe să renunțe la copiii lor) se adaptează mai ușor și evoluează mai rapid în mediul familial de plasament. Părinții normali acceptă mai ușor familia de plasament și cooperează benevol cu aceasta, fapt ce influențează pozitiv modul în care copilul se adaptează și se dezvoltă în sânul noii familii. Având părinți normali la naștere înseamnă că respectivul copil a avut parte de dragoste încă de mic.

Copiii ai căror părinți au anumite disfuncții, sunt mai predispuși anumitor probleme cauzate de lipsa de responsabilitate (unii chiar din timpul sarcinii, cum ar fi de exemplu creierul afectat din cauza abuzului de alcool). Familiile cu disfuncții au de obicei mai multe probleme privind buna cooperare cu familia de plasament.

Ce și cât puteți face ca asistent maternal, depinde și de cât de bine se descurcau părinții biologici în viața personală, înainte ca dumneavoastră să luați copilul în îngrijire.



Uitati-vă la punctaj. Dacă ați obținut trei de “A”, veți reuși probabil să includeți copilul în familia dumneavoastră de plasament și să observați o dezvoltare normală a acestuia. Dacă ați obținut trei de “C”, trebuie să realizați că aceasta va fi o sarcină dificilă. E indicat să vă așteptați la un progres lent din partea copilului și, dacă este posibil, să solicitați supraveghere și sprijin din partea autorităților. Dacă acest lucru nu este posibil, e indicat să luați legătura cu alți asistenți maternali, colegi sau prieteni cu care să puteți vorbi despre ce presupune faptul de a fi asistent maternal. Acest lucru o să vă ajute cu siguranță.

Ce credeți despre copilul aflat în plasament și care sunt așteptările dumneavoastră

Exprimați-vă părerea în scris, după ce completați răspunsul la următoarele întrebări:

Eu cred că: acesta este un copil provenind dintr-un mediu plin de probleme sau dintr-un mediu oarecum normal?

Eu cred că: mă pot aștepta la o dezvoltare normală din partea copilului sau ar trebui să fiu foarte răbdător?

Dupa ce v-ați exprimat părerea privind mediul de proveniență al copilului:

În continuare vă rugăm să completați fișa de evaluare, să reflectați pe baza rezultatelor și să vă faceți un plan de acțiune.



Identificarea tipurilor de relații din rețeaua dumneavoastră ca familie de plasament

După ce ați analizat copilul adoptiv și ați reflectat asupra rolului dumneavoastră de asistent maternal, următoarele întrebări vă vor ajuta să identificați relațiile sociale existente în cadrul familiei de plasament.

Diverse cercetări făcute în acest domeniu arată că rețeaua socială din cadrul familiilor de plasament (mărime și calitate) este foarte importantă privind modul în care, atât asistenții maternali cât și copiii, se dezvoltă. Așadar, după ce veți răspunde la întrebări, veți putea veni cu sugestii despre cum să vă îmbunătățiți relațiile sociale - acest proces de învățare vă va transforma într-un asistent maternal mai echilibrat și într-un îngrijitor mai calm și fericit.

Vă rugăm să folosiți modelul următor pentru a puncta enunțurile de mai jos:

Cum să completați fișa:

Vă rugăm să fiți sinceri când completați fișa – această fișă e menită să vă ajute.

Puteți obține între 0 și 6 puncte pentru fiecare enunț.

- | | |
|------------|---|
| 0 înseamnă | <i>“niciodată/ nimeni”</i> |
| 1 înseamnă | <i>“aproape niciodată/ foarte puțin”</i> |
| 2 înseamnă | <i>“nu des/puțin”</i> |
| 3 înseamnă | <i>“uneori/niște”</i> |
| 4 înseamnă | <i>“de cele mai multe ori/ cel mai mult”</i> |
| 5 înseamnă | <i>“aproape întotdeauna/ majoritatea”</i> |
| 6 înseamnă | <i>“întotdeauna/ absolut”</i> |
| X înseamnă | <i>“Nu știu” ori “Nu am o relație de acest tip”</i> |

Acestea sunt enunțurile:



Relațiile dintre asistentul maternal și angajatori.

1. Îl cunoaștem pe asistentul social al copilului și uneori ne întâlnim sau vorbim despre copil. Știm ce anume se așteaptă de la noi ca asistenți maternali.

Scor: _____ puncte

2. Ca familie de plasament avem un manager sau supraveghetor cu care ne întâlnim și discutăm uneori. Avem dialoguri foarte utile privind munca noastră.

Scor: _____ puncte

3. Avem o relație bună cu diverși specialiști cu care putem discuta când avem nevoie de sfaturi.

Scor: _____ puncte

4. Cei care se ocupă de cazul nostru cad de comun acord privind părerea pe care o au despre noi, despre sarcina noastră și despre modul în care ar trebui să lucrăm.

Scor: _____ puncte

5. Uneori ne întâlnim cu alți asistenți maternali și vorbim despre copiii nostri și ne susținem reciproc.

Scor: _____ puncte

Părerile dumneavoastră

Scrieți-vă părerea după ce ați completat punctele 1-5:

Părerea mea/noastră privind relația cu angajatorii nostri:



Păreră mea/noastră despre cum putem îmbunătăți această relație, dacă este posibil:

Relațiile din cadrul familiei de plasament și relațiile cu părinții biologici

6. Am o relație bună cu soțul/soția. Dacă există probleme, discutăm despre ele și le rezolvăm. Soțul/soția mă sprijină în munca mea de asistent maternal.
(Sau, ca asistent maternal singur: Faptul că sunt asistent maternal necăsătorit îmi dă un scop în viață. Am o bună rețea socială formată din prieteni și familie cu care pot vorbi).

Scor: _____ puncte

7. Am experiență ca asistent maternal și am încredere în modul în care lucrez cu copilul. Chiar și atunci când am dubii, am încredere ca vom găsi o soluție.

Scor: _____ puncte

8. Proprii noștri copii ne înțeleg munca și îl acceptă pe copilul aflat în grija noastră. Se poartă cu el ca și cu propriul lor frate/soră.

Scor: _____ puncte (*scrieți « 3 » dacă nu aveți copii sau dacă aceștia nu mai locuiesc cu dumneavoastră.*)

9. Vorbim deschis cu prietenii, rudele, vecinii noștri și la școala despre copilul aflat în grija noastră. Din această cauză copilul știe că, fiind în îngrijire, nu e ceva degradant sau rușinos.

Scor: _____ puncte

10. Părinții biologici înțeleg necesitatea copilului lor de a locui cu noi. Nu sunt geloși și cooperează. Putem comunica într-o manieră bună. (*scrieți « 3 » dacă nu păstrați contactul cu niciunul dintre părinții biologici*)

Scor: _____ puncte



11. Cu copilul vorbim într-o manieră pozitivă și respectuos despre părinții lui, chiar și atunci când știm că, este aproape imposibil ca pe părinți să îi intereseze soarta copilului sau dacă nu iau legătura cu el.

Scor: _____ puncte

12. Îi vorbim deschis copilului despre problemele legate de faptul de a avea “două familii” – de exemplu, dacă acestuia îi este dor de părinții lui sau se simte abandonat. Am acceptat deja idea ca un copil luat în îngrijire este “un copil împărțit”.

Scor: _____ puncte

Părerile dumneavoastră

Scrieți-vă părerea după ce ați completat punctele 5-11:

Părerea mea/noastră privind modul în care ne susținem reciproc în familie pentru a funcționa cât mai bine posibil ca familie de plasament:

Părerea mea/noastră privind cooperarea cu familia biologică. Părerile despre modul deschis, față de copil, în care privim familia de plasament ca fiind familia lui naturală.



Modul în care îngrijim copilul adoptiv

13. Comportamentul meu privind copilul este previzibil și ritmic în timpul zilei. Mă comport într-un mod *coerent* cu el. Nu acționez impulsiv și nici nu-mi schimb planurile brusc, fără să îl pregătesc în prealabil.

Scor: _____ puncte

14. Sunt *sensibilă* când cooperez cu copilul. Când vreau ca el să facă anumite lucruri ce țin de rutină, nu îl cert și nici nu dau ordine. Îi explic și sunt flexibilă în ceea ce privește pretențiile mele, chiar dacă el e supărat, deprimat, nervos sau agresiv. Găsesc un echilibru între pretențiile mele și starea emoțională a copilului.

Scor: _____ puncte

15. Sunt foarte *accesibilă* față de copil, când acesta are nevoie de confort, dialog sau protecție. El nu trebuie să aștepte mult până să primească ajutor. Încerc să las deoparte alte treburi, dacă el are nevoie de ajutor, confort sau dialog.

Scor: _____ puncte

16. În cazul în care copilul este nervos, agresiv, deprimat sau trist, *eu nu simt în acelasi fel*. Încerc să dau dovadă de empatie (să arăt că îi înțeleg sentimentele și că sunt alături de el) dar nu mă simt așa cum se simte el (de exemplu, nu îl cert dacă el ne aduce acuzații sau e neascultător, nu mă enervez când copilul se enervează, rămân calmă și echilibrată de cele mai multe ori).

Scor: _____ puncte

17. Reflectez și discut despre ce simte și crede copilul, și încerc să-l fac să învețe să înțeleagă sentimentele și opiniile celorlalți.

De exemplu,

"Ce părere ai despre a veni să locuiești cu noi?" "De ce crezi că celălalt copil s-a supărat pe tine?" "Ce face jucăria ta astăzi – crezi că e supărată sau fericită?", etc.

Scor: _____ puncte

18. Dacă am un conflict cu copilul, *nu las niciodată situația nerezolvată*. Îmi dau silința până când echilibrul dintre noi este restabilit și ne putem concentra pe viața de zi cu zi. E posibil ca uneori să nu fim de acord în anumite privințe, dar copilul știe că putem avea o relație armonioasă chiar dacă uneori nu cădem de comun acord.

Scor: _____ puncte



19. În cazul în care copilul are un comportament problematic, încerc să înțeleg problema ținând cont de noi, ca asistenți maternali, de asemena. Ne analizăm propriul nostru stil de asistenți maternali, și ne întrebăm dacă modul în care facem acest lucru îl influențează pe copil. Când discutăm despre comportamentul lui, încercăm să-l facem să înțeleagă și care este responsabilitate noastră în situația dată:

De exemplu,

“Îmi pare rău că m-am supărat așa de tare pe tine – eu nu ar fi trebuit să te las singur cu chibriturile – tu nu ești suficient de mare să folosești aragazul, ar fi trebuit să știi asta. Haide să-ți spun despre chibrituri și despre cât de periculoase pot fi. Trebuie să fii mereu foarte atent”.

Aționăm în acest fel, în loc să îl certăm sau să ne enervăm.

Scor: _____ puncte

20. Copilul are o relație sănătoasă cu unul sau ambii asistenți maternali: știe cine este responsabil și de ce anume, cum să primească ajutor de la acesta.

Scor: _____ puncte

Părerile dumneavoastră

Scieși-vă părerea după ce ați completat punctele 1-4:

Părerea mea/noastră privind modul în care ne purtam cu copilul și cum ne apropiem de el :

Părerea mea/noastră privind modul în care putem îmbunătăți relația cu el:



Rețeaua socială a copilului și rețeaua noastră profesională

21. Copilul are relații sociale cum ar fi prieteni sau colegi de joacă cu care se vede zilnic sau alți colegi (de exemplu, echipa de sport). Copilul se simte acceptat de semenii lui, iar asistenții maternali îl susțin pe acesta în a-și forma relații sociale.

Scor: _____ **puncte** (în cazul în care copilul are mai puțin de doi ani, marcați "3")

22. Copilul nu este deosebit de retras și singuratic. De asemenea, nu este agresiv și nu manifestă tulburări în interacțiunea lui cu ceilalți. Ceilalți copii par să-l accepte, iar el a învățat cum să intre în contact cu ei într-o manieră delicată.

Scor: _____ **puncte** (în cazul în care copilul are mai puțin de doi ani, marcați "3")

23. Asistenții maternali sunt în relații bune și cooperează eficient cu bona copilului sau cu cadrele didactice de la grădiniță sau școală, etc. I-am informat despre eventualele probleme ale copilului și toți încearcă să ne susțină în munca noastră de asistenți maternali.

Scor: _____ **puncte** (în cazul în care copilul nu are astfel de relații, marcați "3")

Părerile dumneavoastră

Scrieți-vă părerea după ce ați punctat afirmațiile următoare:

Părerea mea/noastră privind modul în care copilul e acceptat de semenii lui:

Părerea mea/noastră privind modul în care colaborăm cu personalul de la grădiniță/școală/alte contacte profesionale:

VĂ RUGĂM NOTAȚI PUNCTAJELE OBȚINUTE, FACEȚI ADUNAREA, IAR LA SFÎRȘIT TRECEȚI REZULTATUL. Dacă ați răspuns "X" la anumite întrebări, treceți X la punctajul respectiv.



Intrebare **Punctaj**

- | | |
|------------------|------------------|
| 1: _____ puncte | 13: _____ puncte |
| 2: _____ puncte | 14: _____ puncte |
| 3: _____ puncte | 15: _____ puncte |
| 4: _____ puncte | 16: _____ puncte |
| 5: _____ puncte | 17: _____ puncte |
| 6: _____ puncte | 18: _____ puncte |
| 7: _____ puncte | 19: _____ puncte |
| 8: _____ puncte | 20: _____ puncte |
| 9: _____ puncte | 21: _____ puncte |
| 10: _____ puncte | 22: _____ puncte |
| 11: _____ puncte | 23: _____ puncte |
| 12: _____ puncte | |

Total: _____ PUNCTE

Vă rugăm să împărțiți suma obținută la 23

NB:

Dacă ați răspuns cu "X" la anumite întrebări, vă rugăm să faceți împărțirea la numărul întrebărilor la care ați răspuns.

De exemplu, dacă ați răspuns de două ori "X", faceți împărțirea la 20 și nu la 23.

Media generală (toate punctele adunate și împărțite la numărul întrebărilor la care ați răspuns)

____, ____ puncte



Oferindu-i copilului o bază sigură

Rezultatul obținut nu atestă faptul că munca dumneavoastră e “bună” sau “rea”. El doar vă spune dacă aveți o platformă socială bună care să vă ofere condiții bune de lucru ca asistenți maternali.

Dacă ați obținut și punctaje mici sau un punctaj mic în general, vă puteți totuși îmbunătăți această platformă.

- **Dacă punctajul dv este 5.0 sau peste:**

Această familie de plasament are platforma necesară pentru a asigura un mediu propice unui copil aflat în plasament.

În general aveți o bază foarte bună ca asistent maternal, ceea ce înseamnă că, în timp, copilul va învăța să se simtă în siguranță, va începe să exploreze și să se joace. E recomandat să vă uitați peste această fișă de evaluare și să reflectați asupra aspectelor pe care le puteți îmbunătăți. Vă puteți, de asemenea, inspira și din sesiunile cursului de pregătire pe Internet, din cadrul programului FAIRstart.

Asistent social sau supraveghetor: Sarcina dumneavoastră în ceea ce privește această familie este aceea de a acorda sprijin asistenților maternali. Consultați fișa de evaluare și exprimați-vă părerile. Ideile și sugestiile dumneavoastră sunt binevenite.

- **Dacă punctajul dumneavoastră este de la 3,0 la 4,9:**

Organizarea familiei de plasament este în regulă, dar vă recomandăm să consultați fișa de evaluare și să decideți ce aspecte ar trebui îmbunătățite. Poate sunteți prea exigent cu dumneavoastră și aveți așteptări prea mari în ceea ce privește ritmul în care evoluează copilul. E posibil ca și rețeaua dumneavoastră socială să fie limitată sau poate că există conflicte. În acest caz, începeți să discutați cu ceilalți, arătați-vă interesat și fiți mai deschis legat de faptul că îngrijiți un copil aflat în plasament.

Asistent social sau supraveghetor : Uitați-vă pe fișa de evaluare, găsiți răspunsuri pozitive și gândiți-vă la ele ca la niște resurse. Discutați și sugerați soluții practice pentru aspectele la care nu ați obținut un punctaj prea mare. E bine să ascultați și să fiți pregătit să vă simțiți nesatisfăcut. Fiți echilibrat și practic, concentrați-vă pe sarcini și obiective realiste.

- **Dacă punctajul dumneavoastră este de la 0 la 2,9:**

Aparent, rețeaua dumneavoastră socială pentru a vă desfășura activitatea nu este prea puternică. E posibil să vă simțiți stresat și epuizat. Probabil că există multe situații alarmante. Trebuie să căutați sprijin, vorbiți atât cu supraveghetorul dumneavoastră cât și cu alte persoane. Poate așteptările dumneavoastră sunt prea mari sau poate relațiile profesionale nu sunt suficiente, iar viața dumneavoastră ca asistent maternal este izolată. Acest lucru va fi resimțit de copil și e posibil ca acesta să reacționeze la acest sentiment de nesiguranță, dezvoltând un comportament problematic. E greu să fiți un asistent maternal bun, dacă sunteți prea stresat. Așadar, găsiți o soluție la cum să nu mai fiți așa de stresat, să vă îmbunătățiți relațiile sociale ca asistent maternal și cereți ajutorul celor din jur.



Asistent social sau supraveghetor:

Acest tip de plasament necesită dialog și sprijin. Trebuie să sprijiniți asistenții maternali, să stabiliți obiective pe termen scurt pentru a obține îmbunătățiri, să-i încurajați și să discutați cu ei des. Ar trebui să îi ajutați să își lărgiască rețeaua socială și să-i ajutați să rezolve eventualele conflicte, cum ar fi neînțelegerile dintre familie și școală, etc.

Pe de altă parte, ar trebui să luați în considerare un alt plasament pentru copil – e posibil ca nici copilul, nici familia să nu se dezvolte bine în aceste condiții.

Scrieți un plan împreună cu familia de plasament cu scopul de a rezolva probleme particulare sau pentru a îmbunătăți aspecte strict legate de plasament, urmăriți atent progresul și sprijiniți-i în mod constant.



Dialog și planificare folosind rezultatele fișei de evaluare

Pe baza punctajului obținut vă puteți face o idee privind calitatea platformei dumneavoastră de asistent maternal. Dar, ceea ce este și mai important, sunt gândurile dumneavoastră, concluziile și deciziile luate pentru a vă îmbunătăți munca de asistent maternal.

Studii de cercetare făcute în domeniu arată că, dacă aveți cu cine vorbi despre ce înseamnă să îngrijiți un copil aflat în plasament, copiii se dezvoltă mai bine și se simt mult mai în siguranță. Dacă un asistent maternal este izolat, copilul pare să aibă mai multe probleme, iar numărul centrelor de plasament dezbinat din cauza unor problemele asemănătoare este mare.

Cel mai bun mod de a vă îmbunătăți munca este să vorbiți cu cei din jurul vostru despre gândurile, problemele, provocările și planurile dumneavoastră. Problemele care par a fi fără soluție acum, se rezolvă, de obicei, în timp, dacă ai parteneri de dialog și instruire.

Următorul concept îl puteți folosi personal, cu soțul/soția, în dialog cu cei care se ocupă de cazul dumneavoastră sau cu un prieten de încredere.

Veți avea nevoie de o cameră unde să nu vă deranjeze nimeni pentru o oră (puteți servi un ceai sau o cafea).

Spuneți celeilalte persoane că aveți nevoie să fiți ascultat fără să fiți întrerupt, iar apoi, o rugați să vă spună ce crede despre ce i-ați spus. Poate așa veți găsi mai multe soluții la problemele dumneavoastră.

1. Exprimați-vă părerile despre **relația dumneavoastră cu autoritățile** (punctele 1-4). Ce este în regulă, ce necesită îmbunătățiri și cum credeți că se poate lucra în aceste condiții, unde aveți nevoie de sugestiile și sfaturile altcuiva. Luati notițe în timp ce discutați cele mai importante idei și păreri.
2. Exprimați-vă părerile în legătură cu **relațiile existente în familia de plasament și cele cu părinții biologici**. (punctele 5-11). Folosiți dialogul „ce e în regulă, ce are nevoie de îmbunătățiri”, etc.
3. Exprimați-vă părerile în legătură cu modul în care se îngrijește un copil aflat în plasament (punctele 12-19).
4. Exprimați-vă părerile în legătură cu **rețeaua socială a copilului și rețeaua noastră profesională** (punctele 20-22)



Redactați un plan și un orar pentru a vă ușura munca

Probabil că ați discutat despre o mulțime de lucruri – îngrijirea maternală este o organizație complexă! Se poate să fie puțin neclar cu ce să începeți pentru a îmbunătăți ceva.

Important este să aveți o părere de ansamblu asupra aspectelor discutate deja și să selectați unul, asupra căruia vă veți **concentra pentru o lună de zile pentru a vă îmbunătăți munca**.

Ar trebui să alegeți ceva ce are șanse de succes, în privința căruia ați primit deja sugestii bune despre ce puteți face. De asemenea, ar trebui să descrieți în detaliu ce veți face.

De exemplu, nu e o idee bună să scrieți “vreau să fiu un asistent maternal mai bun” sau “vreau să-mi lărgesc rețeaua socială”. Îmbunătățirile vin cu schimbări mici, în tot ceea ce faceți.

Dacă scrieți, de exemplu, “Primul pas este să vorbesc cu profesorul în legătură cu problemele pe care le are cu temele și să îl întreb ce pot face să-l ajut. Poate găsesc o modalitate să discut și despre teama copilului de eșec. Asta o să fac mâine. Să văd dacă acest lucru îl va ajuta pe copil să își schimbe atitudinea față de nevoia de a-și face temele.”

Sau:

“Voi vorbi cu soțul/soția despre faptul că eu cred că ne certăm prea mult în timpul zilei. Acest fapt îl face pe copil să nu se simtă în siguranță, deci, probabil că ar trebui să ne certăm seara, când el doarme și atunci să ne rezolvăm problemele. Voi găti o cină gustoasă pentru soțul meu pentru a crea momentul potrivit de a aduce în discuție această problemă”.

Sau:

“Ca asistent maternal, cred că acest copil este hiperactiv. Trebuie să facă mai multa mișcare în fiecare zi, deci o să vorbesc cu antrenorul echipei de fotbal și o să-l iau la alergat cu mine în fiecare zi.”

Sau:

“Poate că sunt uneori prea aspru cu copilul deoarece mi-e teamă de ce ar putea face. Voi încerca să dau dovadă de mai multă sensibilitate când vorbesc cu el și să-l invit să mă ajute la gătit, decât să mă enervez”.

Sau:

“Se pare că sunt singură mult prea mult și încerc să îmi rezolv problemele de una singură. Acest fapt mă deprimă. De fapt, trebuie să vorbesc cu supraveghetorul despre ceea ce fac. Îl voi suna și voi insista să ne întâlnim și să vorbim. O să încep prin a-i lăuda munca, astfel încât să nu se simtă ofensat.”